

Il servizio di psicologia in farmacia rientra nell'ambito dei progetti di prevenzione e di comunità. Rivolgersi ad uno psicologo/psicoterapeuta significa avvalersi di un professionista competente nell'area della salute mentale, capace di utilizzare strategie e tecniche specifiche utili a

- Comprendere la modalità con cui una persona si rapporta con gli altri e con se stesso.
- Qualora si riscontri un disagio e/o delle difficoltà valutare la possibilità di un cambiamento.

Troppo spesso un problema psicologico è sottovalutato e/o trattato in modo inadeguato. Spesso ci si rivolge ad un esperto quando il disagio è diventato insostenibile.

La persona ha molte e potenti risorse per affrontare con successo le difficoltà incontrate nella vita, ma ci sono condizioni ove queste non bastano, oppure la persona non le attiva poiché non sa di averle, né sa usarle.

→LA FARMACIA DIVENTA UN PUNTO SALUTE TERRITORIALE ED INTEGRATO

Lo scopo è aiutare la persona a far luce sulla situazione e ad individuare una strada per modificarla.